

## Zentrum Ländli

Das einmalig gelegene Zentrum Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart), Ländli-Shop sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Zentrum Ländli ist ein Zweig des evangelischen Diakonieverbandes Ländli. Rund 100 Schwestern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für das Wohl unserer Gäste besorgt.

## Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Vita-Parcour und im Winter Hallentennis oder Squash, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

## Informationen und Anmeldung

Zentrum Ländli  
Seminare/Tagungen  
CH-6315 Oberägeri

Tel. +41 (0)41 754 92 14, Fax +41 (0)41 754 92 13  
E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)  
Homepage: [www.zentrum-laendli.ch](http://www.zentrum-laendli.ch)

## Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag CHF 260.00

In den nachstehend genannten Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

3 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, 4-Gang-Mittagessen und 3-Gang-Abendessen

Benutzung der Wellness-Oase mit:  
Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräten,  
Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche  
im Haus Tanneck CHF 306.00

Einzelzimmer ohne WC/Dusche CHF 318.00

Einzelzimmer mit WC/Dusche CHF 459.00

Doppelzimmer ohne WC/Dusche  
im Haus Tanneck CHF 288.00

Doppelzimmer ohne WC/Dusche CHF 294.00

Doppelzimmer mit WC/Dusche CHF 441.00

## Administrative Bestimmungen

### Anmeldung

Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Bestätigung und kurz vor Beginn des Seminars oder der Retraite eine Reservationsbestätigung mit weiteren Informationen mit Preisen, Anreisemöglichkeiten usw.

### Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

### Auskünfte

Zentrum Ländli, Seminare, Tel. +41 (0)41 754 92 14



## Ländli-Retraite

16. bis 19. November 2017

## Das Geheimnis der Schwäche

in Zeiten, die uns nicht gefallen

Andrea Kreuzer

LÄNDLI

# Das Geheimnis der Schwäche

## in Zeiten, die uns nicht gefallen

Kaum jemand von uns liebt die eigene Schwäche. Schwäche heisst, meine Kraft reicht nicht aus. Ich bin an der Grenze meiner körperlichen, emotionalen oder auch geistigen Belastbarkeit angelangt.

In einer Gesellschaft, die Stärke, Wettbewerb und Erfolg hoch achtet, kann uns das Angst machen. Was, wenn ich nicht mehr so stark bin? Wer steht jetzt noch zu mir?

In diesem Seminar wollen wir Gottes Geheimnis der Schwäche nachspüren und damit in Berührung kommen, dass wir vor unserer Schwäche keine Angst mehr haben müssen.

Um diese Wahrheit zu erfahren und Gott zu begegnen, werden wir das kreative meditative Malen mit Wachsmalkreiden nutzen. Malfähigkeiten sind nicht nötig. Im Vordergrund steht das «ich selbst sein dürfen», die Freude an Farbe und Form und das «nicht bewertet werden». Dabei werden wir erleben, dass Schwäche ein Raum ist, in dem Gott aktiv wird. Sie ist eine Einladung, sich in Gottes Stärke fallen zu lassen.

## Leitung

**Andrea Kreuzer**, Krankenschwester, Gemeindekatechetin, heute freiberufliche Coach und Trainerin, Buchautorin, Referentin und Leiterin der Kreativ-Werkstatt für Vision und Berufung. Sie liebt es, Menschen zu helfen, die Schönheit, die Würde und den Wert ihres Lebens zu entdecken und zu spüren.

[www.leben-mit-hochsensibilitaet.de](http://www.leben-mit-hochsensibilitaet.de)

## Programm

### Donnerstag

- ab 14 Uhr Anreise – Zimmerbezug  
18.00 Abendessen  
19.30 Herzlich willkommen!  
Einander kennen lernen  
Einstieg ins Thema

### Freitag

- ab 8 Uhr Frühstücksbuffet  
09.30 Warum Schwäche uns so schwerfällt und ihr Geheimnis  
12.00 Mittagessen  
15.30 Kreatives-Meditatives Malen:  
Mich in Gottes Stärke fallen lassen  
18.00 Abendessen  
anschl. freies Abendprogramm

### Samstag

- ab 8 Uhr Frühstücksbuffet  
09.30 Warum Schwäche uns so schwerfällt und ihr Geheimnis (Fortsetzung)  
12.00 Mittagessen  
Nachmittag freie Zeit  
18.00 Abendessen  
19.30 Lebensbeispiel für Frucht der Schwäche (Film) - *fakultativ*

### Sonntag

- ab 8 Uhr Frühstücksbuffet  
09.30 Schlüssel, die mir helfen, Schwäche anzunehmen und darin zu wachsen  
12.00 Mittagessen  
13.30 Und das verspricht mir Gott!  
14.30 Abschluss

Programmänderungen aufgrund spezifischer Teilnehmerwünsche bleiben vorbehalten.

## Anmeldung

### Ländli-Retraite

**Das Geheimnis der Schwäche  
vom 16. bis 19. November 2017**

Frau  Herr

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
Strasse

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

Bitte reservieren Sie:

- Einzelzimmer ohne WC/Dusche im Tanneck  
 Einzelzimmer ohne WC/Dusche  
 Einzelzimmer mit WC/Dusche  
 Doppelzimmer ohne WC/Dusche im Tanneck  
 Doppelzimmer ohne WC/Dusche  
 Doppelzimmer mit WC/Dusche

Auf Ihre Anmeldungen freuen wir uns:

Telefon: +41 (0)41 754 92 14

Website: [www.zentrum-laendli.ch](http://www.zentrum-laendli.ch)

E-Mail: [seminare@zentrum-laendli.ch](mailto:seminare@zentrum-laendli.ch)

Post: Zentrum Ländli, Seminare, 6315 Oberägeri