

"Es sei aber Euer Ja ein Ja und Euer Nein ein Nein" (Jak. 5,12) Die verbindliche Art "Nein" zu Sagen

Dieses Seminar ist an diejenigen gerichtet, die sich oft in der Situation wiederfinden etwas zu tun, was sie nicht wollen. Jemand hat Sie um einen Gefallen gebeten und sie haben es wieder nicht geschafft nein zu sagen. Sie fühlen sich verletzt, ausgenutzt oder ärgern sich über sich selbst. Wenn Sie es doch geschafft haben Nein zu sagen haben Sie ein schlechtes Gewissen.

Dieses Seminar soll helfen zu den eigenen Bedürfnissen zu stehen und diese auf eine beziehungsfreundliche Art zu vertreten, so dass ein authentischeres Leben möglich wird: das Ja ein echtes Ja und das Nein ein klares Nein wird.

25. September 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Seminarleitung: Christine Fritz

Kosten: 35 Euro

Veranstaltungsort: Haus der Versöhnung, Schützenstraße 7, 72393 Burladingen-Hörschwag

Sinn erfüllt leben

Christine Fritz
Schützenstraße 7
72393 Burladingen-Hörschwag

Tel.: 07124 / 931840
Fax: 07124 / 9319027
www.sinn-erfuellt-leben.de
mail@sinn-erfuellt-leben.de

Über mich

Christine Fritz, Jhg. 1971,
Psychotherapie (HPG),
Logotherapie (DGLE)
Traumatherapie (PITT)
Geistliche Begleitung

Anmeldung

Für alle Veranstaltungen ist eine schriftliche oder telefonische Anmeldung erforderlich.