



Studientage und Stille Lebensqualität

Mo 27. September bis Fr 1. Oktober
Campo Rasa, Centovalli TI

vbg Spiritualität und geistliche Begleitung

In unserer Gesellschaft sind wir weniger mit dem Kampf ums nackte Überleben beschäftigt. Die steigende Qualität von Technik und vielfältigen Möglichkeiten führt dennoch kaum zu einer spürbaren Steigerung unserer Lebensqualität wie Zeithaben, Beziehungen mehr pflegen als Dinge, einen guten Rhythmus leben können usw. Wie finden wir zu unserer Berufung, zu einem gesunden Mass an Arbeit, Musse und Gebet, Geniessen und Verzicht, Gemeinschaft und Alleinsein?

Mit „Ich bin gekommen, dass sie das Leben haben und es in Fülle haben.“ umschreibt Jesus seine Sendung (Johannes 10,10b). Zu viele Aktivitäten, fordernde Verpflichtungen, Sorgen, mehr oder weniger bewusste Treiber und schwierige Lebensführungen schränken die Erfahrbarkeit dieser Verheissung ein. Wir fragen nach 10 qualitätsbestimmenden Faktoren für unsere Lebensqualität.

Methodisch nähern wir uns diesen Themen mit Vorträgen, Einzelarbeit, Bibelmeditation, in der Stille vor Gott und auf Wunsch im persönlichen Beratungsgespräch.

Programm (Änderungen vorbehalten)

	Mo 27.9.	Di 28.9.	Mi 29.9.	Do 30.9.	Fr. 1.10
8.00	Anreise	Meditation «Leben in Fülle»	Meditation «vom Schatz im irdenen Gefäss»	Meditation «Vorbereitete Werke»	Meditation «Wähle das Leben»
8.40		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
10.00		10 Lebensqualität bestimmende Faktoren	Mit meinen eigenen Möglichkeiten und Grenzen leben – Stärken entwickeln – sich mit Schwächen anfreunden	Brennen, ohne auszubrennen. Biblischer Ansatz für ein gesundes Leben und Arbeiten	Wähle das Leben: Wer Erkanntes nicht umsetzt, betrügt sich um die Frucht
		Stille Vertiefung	Stille Vertiefung	Stille Vertiefung	
12.15		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
16.30		Das Ziel gibt die Richtung vor. Was ist mir wichtig – für mich, mein Berufsleben, meine Familie...	Das eigene Mass finden – Falsche Antreiber entlarven	Kairos: Alles hat seine Zeit	Abreise nach dem Mittagessen oder Aufenthalt verlängern
18.15		Abendessen	Abendessen	Abendessen	
20.15		Kursbeginn Als Persönlichkeit erfüllt leben	Meditativer Tagesschluss «Nachgeschmack»	Meditativer Tagesschluss «Meine 5 Brote und 2 Fische»	

Leitung

Ruth Maria Michel, VBG-Mitarbeiterin, Ausbildung in Theologie, christl. Meditation und Exerzitenbegleitung.

Referent

Dr. Rolf Lindenmann, Coach, ehemaliger VBG-Leiter

Kosten

Vollpension Campo Rasa je nach Zimmerkategorie zwischen Fr. 328.- und 388.-

Kursgeld Fr. 250.- (125.- für Studierende)

Anmeldung

Bis 14.8.2010 an Campo Rasa, 6612 Intragna, Tel 091 798 13 91 / Fax 091 798 13 88 / info@camporasa.ch

Möglichkeit, früher anzureisen oder länger zu bleiben. Annullationsgebühren und Versicherungen vgl. VBG-Ferienkatalog, Seite 12, www.evbg.ch/ferien

Veranstalterin

Die VBG ist eine interkonfessionelle christliche Bewegung in der Deutschschweiz. Ihr Ziel ist, die Basis des Glaubens mit der Freiheit und Weite des Denkens zu verbinden. Sie erreicht Menschen in Schule und Universität sowie Verantwortliche in Beruf, Gesellschaft und Kirche. Sie wurde 1949 gegründet als „Vereinigte Bibelgruppen in Schule, Universität, Beruf“.

