



Kompetenz. Und Gottvertrauen.



Seminar zur Kurzzeittherapie.
Interpersonelle Psychotherapie (IPT).



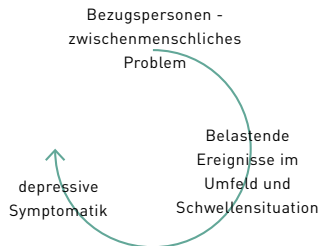
Interpersonelle Psychotherapie (IPT). Diagnosenspezifisches Psychotherapieverfahren.

Die Interpersonelle Psychotherapie (IPT) ist eine Kurzzeittherapie, die sich in der Depressionsbehandlung als einziges diagnosenspezifisches Psychotherapieverfahren sehr bewährt hat. Sie lässt sich mit verschiedenen therapeutischen Zugängen ideal verknüpfen und kann sowohl in Einzel- als auch in Gruppentherapie angewendet werden. In diesem Seminar wird die „klassische“ IPT als Gruppenverfahren mit max. 25 Sitzungen als Grundlage vermittelt und darauf aufbauend spezifische Adaptionen an spezifische Diagnosen und Therapiesituationen.

Der Grundgedanke der IPT ist, dass sich eine Depression aufgrund bestimmter biografischer Erfahrungen im aktuellen psychosozialen Umfeld direkt als zwischenmenschlicher Konflikt entsteht

und dem Patienten Copingstrategien zur Lösung dieses Konfliktes fehlen.

Die IPT geht davon aus, dass sich eine Depression aus dem folgenden Kreislauf entwickelt:



Die Sicht der IPT stellt eine besondere Sichtweise der Depressionsverursachung und des Behandlungsfocus auf die zwischenmenschlichen Probleme dar. Die Rolle des Therapeuten ist dabei aktiv unterstützend und positiv zugewandt. Er

4 Themenschwerpunkte

strukturiert den Patienten pragmatisch anhand eines Therapiemanuals. Dabei ist sie flexibel in der Handhabung und geht individuell auf die Bedürfnisse und Eigenheiten des Patienten ein.

Die klassische IPT verläuft in drei Phasen:

Initialphase: Informationsvermittlung, Entlastung, Symptombewältigung

Mittlere Phase: als Bearbeitungsabschnitt mit Entwicklung angemessener Bewältigungsstrategien und alternativer Verhaltensstrategien

Schlussphase: mit Auflösung der depressiven Symptomatik, prophylaktische Strategien bei Auftreten weiterer Depressionen

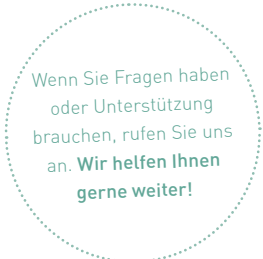
Die Technik der IPT ist nicht schulgebunden und besteht aus Exploration, Psychoedukation, emotionaler Unterstützung, kognitiver Umstrukturierung problematischer Gedankenabläufe und positivem Umgang mit vorhandenen Gefühle sowie Selbstwertsteigerung.

Von ihrem neutralen Theorieansatz her ist die IPT besonders gut geeignet

für seelsorgerliche Prozesse, da sie sich anhand ihres Ursachen- und Behandlungsfocus gut in die gemeindliche Situation anpasst.

Wie oben beschrieben, wurde die IPT in den letzten Jahren weiterentwickelt mit speziellen Handlungssettings für ältere Patienten, akute Belastungsstörungen, Suchtabhängigkeiten, Schlafstörungen, Angststörungen und berufliche Probleme.

Als Teilnehmer erhalten Sie ausführliches Informationsmaterial und nach bestandener Prüfung ein Zertifikat als IPT-Behandler/in. Die Seminarblöcke sind in unsere Fortbildung in Christlich-integrativer Beratung & Therapie integriert. Es ist möglich beide Zusatzseminare unabhängig von der Teilnahme an der Fortbildung zu besuchen.



Wenn Sie Fragen haben
oder Unterstützung
brauchen, rufen Sie uns
an. **Wir helfen Ihnen
gerne weiter!**

Die wichtigsten Fakten. Im Überblick.

Seminarblock 1: **Freitag 20. Oktober 2017**

Seminarblock 2: **Freitag 15. Dezember 2017**

Leitung des Seminars

PD Dr. med. Herbert Scheiblich,
Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Zusatzqualifikation Kinder- und
Jugendpsychotherapie, Suchtmedizin,

Kosten

- 480 € inkl. Seminarunterlagen,
Tagungsgetränke
- 515 € zusätzlich mit Mittag- und
Abendessen

Zeitumfang und Ort

Die Seminare finden jeweils von 8.30
bis 18.00 Uhr (10 UE) im **de'ignis-
Gesundheitszentrum, Sommerstraße 1,
72227 Egenhausen** statt.

Teilnahmevoraussetzungen

Approbierte Psychologische und Ärztliche
Psychotherapeuten, Kinder- und
Jugend-Psychotherapeuten und Psychotherapeuten
in Ausbildung oder Heilpraktiker begrenzt auf
Psychotherapie sowie Seelsorger mit qualifiziertem
Abschluss.

Maximale Teilnehmerzahl

10 Personen (zusätzlich zu den regulären
Fortbildungsteilnehmern CiBT); Es
gelten die AGB des de'ignis-Institut.

Hier finden Sie uns.
Mitten im schönen Schwarzwald.



Sie finden das de'ignis-Gesundheitszentrum
direkt im Ortskern von Egenhausen.

Ihre Anmeldung zum Seminar.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar
„Interpersonelle Psychotherapie (IPT)“ am Freitag,
20. Oktober 2017 und Freitag, 15. Dezember 2017 an:

- 480 € inkl. Seminarunterlagen, Tagungsgetränk
- 515 € zusätzlich mit Mittag- und Abendessen

.....
Name, Vorname

.....
Geburtsdatum

.....
Straße, Hausnummer

.....
Postleitzahl, Ort

.....
Telefon (privat)

.....
E-Mail

.....
Gemeinde

.....
Beruf

.....
therapeutische/seelsorgeliche Ausbildung (bitte Nachweis beifügen)

.....
ggf. Arbeitgeber mit Adresse

.....
Datum, Unterschrift

Es gelten die AGB der de'ignis-Institut gGmbH. Bitte schicken Sie das ausgefüllte Anmeldeformular per Post oder E-Mail an unsere Adresse (Rückseite der Broschüre). Bei Fragen, schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne weiter!



de'ignis-Institut gGmbH für Psychotherapie und christlichen Glauben
Markgrafenweg 17 · 72213 Altensteig · Telefon +49 (0) 7453 94 94-0 · institut@deignis.de