

## TIMEOUT STATT BURNOUT

### Timeout statt Burnout - Weihnachten und Silvester 2021- 2022

Raus aus dem Feiertagsstress und zur Ruhe kommen. Gönnen Sie sich eine AusZEIT mit Therapieangeboten in der Klinik am Doniswald und gewinnen Sie neue Perspektiven für Ihr Leben.

Gerne sind wir für Sie an Weihnachten und Silvester da.



#### AusZEIT-Paket 4 Übernachtungen

#### AusZEIT-Paket 6 Übernachtungen

Termine:

23.12.2021 – 27.12.2021

28.12.2021 – 01.01.2022

23.12.2021 – 29.12.2021

30.12.2021 – 05.01.2022

Das AusZEIT-Paket beinhaltet:

- > 4 oder 6 Übernachtungen mit Vollpension in der Klinik am Doniswald im Einzelzimmer bzw. Doppelzimmer
- > Weihnachts- und Silvesterbuffet je nach Aufenthaltszeitraum
- > Vortrag Stressbewältigung
- > Psychotherapeutisches Einzelgespräch
- > Seelsorgerliches Einzelgespräch
- > Massage
- > Saunakarte Bregnitzhof
- > Sporttherapeutische Beratung und Einführung zur MTT-Therapie
- > Ärztliche Untersuchung und Beratung mit Laborkontrolle, EKG

Dieses Gesundheitsangebot enthält erstattungsfähige Leistungen der Primärprävention. Bitte setzen Sie sich dazu vorab mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

AusZEIT-Paket 4 Übernachtungen	Preise pro Person in €	
	im Doppelzimmer	im Einzelzimmer
Klinik am Doniswald		
4 Übernachtungen mit VP	595	795
AusZEIT-Paket 6 Übernachtungen		
6 Übernachtungen mit VP	745	995

Bitte rufen Sie an, wenn Sie Fragen haben oder sich zu einer Behandlung anmelden möchten.

Patientenaufnahme: 07725 / 932-0

Chefartzsekretariat: 07725 / 932-426