

# Versöhnt mit Gestern - Erneuert leben im Heute

## Aufstellungen und Exerzitien

Sonderseminar



**25. März bis 03. April 2022**  
Exerzitienhaus Hoheneichen, Dresden

## Online-Anmeldung

Wir bitten Sie, Ihre Buchung möglichst über die Online-Anmeldung auf unserer Homepage vorzunehmen und freuen uns, Sie bald persönlich in unseren Seminaren kennen zu lernen.

## Infos

zu aktuellen Terminen, weiteren Seminarangeboten, Seminarpreise und Seminarbedingungen finden Sie auf unserer Homepage [www.lebenimkontext.de](http://www.lebenimkontext.de)

## Leben im Kontext e. v.

Elisabethstr. 16, 44139 Dortmund

Telefon: (0231) 52 29 52  
E-Mail: [info@lebenimkontext.de](mailto:info@lebenimkontext.de)  
Homepage: [www.lebenimkontext.de](http://www.lebenimkontext.de)

Bankverbindung: Sparkasse Dortmund  
BIC: DORTDE33XXX  
IBAN: DE59 4405 0199 0001 0602 44

„Leben im Kontext e. V.“ ist ein gemeinnütziger Verein und in den Bereichen Psychosoziale Beratung und Therapie, Supervision und Schulungen tätig. Wir arbeiten auf überkonfessioneller Basis und sind Mitglied im Diakonischen Werk.



Leben im Kontext e. V.  
Elisabethstr. 16  
44139 Dortmund

E-Mail: [info@lebenimkontext.de](mailto:info@lebenimkontext.de)  
(für Fensterbriefumschlag vorbereitet)

Tel.: (0231) 52 29 52

# Versöhnt mit Gestern - Erneuert leben im Heute

Aufstellungen und Exerzitien

„Denn ich kenne ja die Gedanken,  
die ich über euch denke, spricht der HERR,  
Gedanken des Friedens und nicht zum Unheil,  
um euch Zukunft und Hoffnung zu gewähren.“  
(Jeremia 29, 11)

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwarten neun besondere Tage mit Aufstellungen und anschließender Exerzitienzeit. Die aus der Tradition der systemischen Familientherapie entwickelte therapeutische Familienaufstellung verhilft unter fachlich kompetenter Anleitung zu Lösungserfahrungen. Tief verdeckte und abgewehrte Themen und Gefühle werden erleb- und spürbar und können in einem professionell begleiteten Prozess therapeutisch und seelsorgerlich bearbeitet werden. Aufgestellt werden die Herkunfts- oder auch Gegenwartsfamilie, sowie Situationen beruflicher und aktueller Lebenszusammenhänge.

Die sich an die Aufstellungszeit anschließenden Exerzitien bieten Raum und Gelegenheit, das Erlebte zu vertiefen und zur Ruhe kommen zu lassen und Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

## O †

Die max. 15 Teilnehmer/-innen müssen in der Lage sein, sich auf einen intensiven Prozess der Selbsterfahrung und Selbstreflexion einzulassen. In der ersten Hälfte des Seminars finden die verschiedenen Aufstellungen statt. Direkt anschließend beginnendie ignatianischen Exerzitien, geleitet durch Pfr. Wolfgang Breithaupt, begleitet durch das Seminarteam.

Ablauf: durchgehendes Schweigen; Zeiten der Gruppe wechseln ab mit Stunden des Alleinseins; den festen Rahmen bilden neben den Mahlzeiten die geführte Stille in der Gruppe, kurze thematische Impulse, Anleitung für die Gestaltung der persönlichen Stille,

Körperwahrnehmungsübungen sowie Teilnahme an den Gottesdiensten der Kommunität im Haus Hoheneichen. Gemeinsam und je einzeln werden wir Bibelworte auch in die tieferen Schichten unserer Existenz hineinwirken lassen. Alle Teilnehmenden werden in diesen Tagen in kurzen täglichen Gesprächszeiten persönlich begleitet.

## O

Haus Hoheneichen - Exerzitienhaus  
Dresdner Straße 73, 01326 Dresden

## O

Rolf Gersdorf  
(Familientherapeut und Supervisor/Lehrsupervisor)

## O

Pfarrer Wolfgang Breithaupt

## U

Dorothea Gersdorf  
(Psychologische Beraterin + Kreativtherapeutin)  
Thomas und Ute Sitte (Leipzig)  
Elke Breithaupt (Halle)

## Termin

25. März bis 03. April 2022  
Beginn: Freitagnachmittag, 15 Uhr  
Ende: Sonntagmittag, mit Mittagessen um 12.30 Uhr

## Kosten pro Person (Vollpension)

450 Euro Seminargebühr zuzüglich  
540 Euro Unterkunft und Verpflegung  
**990 Euro gesamt**

Diese Preise sind Pauschalpreise. Es gelten unsere Seminarbedingungen ([www.lebenimkontext.de](http://www.lebenimkontext.de)).

## Verbindliche Anmeldung

**Familienstellen im Exerzitienhaus Hoheneichen  
vom 25. März bis 03. April 2022**

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße/Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Alter

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Konfession

Unterkunft:  Einzelzimmer  Doppelzimmer

Nicht alle Zimmerwünsche können berücksichtigt werden, wir behalten uns eine Belegung nach den gegebenen Möglichkeiten vor.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Datum