



Katrin Kroll
Vorständin bei
IGNIS

„Ich freue mich, dass wir jetzt bei IGNIS auch Selbsterfahrungstage anbieten. Gott hat immer Überraschungen, Unterstützungsideen und Herausforderungen für uns. Lassen wir uns einladen, mitten in den Herausforderungen unseres Lebens, innezuhalten und uns neu zu Orientieren.“

Selbsterfahrung als Reflexionsraum zur Entlastung und Entwicklung

Jesus stieg immer wieder auf einen Berg, um Abstand vom anstrengenden Alltag zu bekommen, neue Kraft zu schöpfen und Gemeinschaft mit seinem Vater zu haben.

Auch wir brauchen solche Berg - Begegnungen mit unserm himmlischen Vater. Wir wollen auf kreative Art Jesus begegnen und uns von Ihm leiten lassen.

Die von Gott geschenkte Kreativität ist eine Kraft, die uns Situationen bewältigen lässt und Veränderungen möglich macht. Innere Ressourcen wollen wir entdecken und mögliche Blockaden lösen.

Erhalten Sie die Möglichkeit,

- **Abstand vom Alltag zu bekommen**
- **Kraft zu schöpfen**
- **Gepäck abzuladen**
- **Klarheit zu gewinnen**

Nimm Dir Zeit und lass Dich von deinen liebenden Vater beschenken.

www.ignis.de

IGNIS Akademie
Glaube. Psychologie. Leben
Kanzler Stürtzel-Str. 2 · 97318 Kitzingen
Tel. +49 (0)9321 1330-0
info@ignis.de · www.ignis.de

Wir glauben, dass mit Gottes Hilfe Leben besser gelingt. Und wir glauben, dass mit psychologischer Reflexion Glauben besser gelingt.

Seit mehr als 30 Jahren arbeiten wir mit Begeisterung und fachlich fundiert an einer fruchtbaren Verbindung von Glaube und Psychologie. Unsere Erfahrung geben wir an alle weiter, die beruflich oder ehrenamtlich für Menschen da sein wollen.



Monika
Neumann,
Seminarleiterin

„Es macht mir Freude Menschen auf kreative Art auf Ihren Wegen zu begleiten. Durch manche Herausforderungen finden wir unsere Identität und Berufung. Das Leben und die Liebe darf Spaß machen. Es ist schön zu sehen, wie sich die Lebensqualität steigert und die Menschen sich lebendig fühlen.“

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Anmeldung an: Annette Soldan
Tel. 09321 – 1330-44 (vormittags)
annette.soldan@ignis.de

Kitzingen
02.04.2022



Erfahrung.
Lebenswert.
Akzeptanz.

Reifung und Heilung
trotz und in erlebten
Problemen, Krisen und
Krankheit

SELBSTERFAHRUNGSTAG



Reifung und Heilung trotz und in erlebten Problemen, Krisen und Krankheit

Gemeinsam wollen wir an diesem Tag unsere schmerzvollen Lebensbereiche betrachten und aushalten lernen.

Verschiedene Erfahrungsformen werden helfen, eine neue Haltung einzunehmen und unsere innere Kraft zu entdecken.

Der Kurs richtet sich an Menschen....

- ▶ die gerne kreative Elemente kennen lernen wollen für ihre therapeutische Arbeit
- ▶ die in ihren Krisen innehalten und ihren Heilungsweg gehen wollen
- ▶ die ihre eigene Herausforderung meistern wollen
- ▶ die in ihrer Krise die Chancen kennenlernen wollen

Das Leben ist eine Einladung an Dich. Wage und gestalte es ganz persönlich auf deine Art und Weise. Die Welt braucht nichts so sehr, wie Menschen die aus Schwierigkeiten gestärkt hervorgehen.“

Der Seminartag

Am Seminartag wird Monika Neumann Sie mit Impulsen und kreativen Methoden anleiten, sich selbst zu reflektieren. Wir wollen uns gemeinsam unseren Lebensthemen stellen und voneinander partizipieren.

Dabei wird genügend Raum sein, Kraft zu schöpfen und Vergangenes zu verarbeiten.

Schritt für Schritt verändern wir unseren Blick auf unser Leben und finden in den Krisen unsere Chance zu Wachsen und zu Reifen.

Ziel ist es, Herausforderungen zu meistern und zurück ins Leben zu finden.

Plötzlich ist alles anders..

Finden Sie Ihre innere Kraft und wieder Vertrauen ins Leben

- ▶ Schmerzvolle Lebensbereiche betrachten
- ▶ Abladen von Belastungen
- ▶ Eigenen Heilung fördern
- ▶ Emotionale Stärke entdecken
- ▶ Resilienz entwickeln

Die Kursleiterin

Monika Neumann ist Psychotherapeutin (HPG), Therapeutische Seelsorgerin (TS), Supervisorin (ISC) und Individualpsychologischer Coach (Coachingplus).

„Ich lebe und arbeite freiberuflich mit eigener Praxis in Herrieden ,bei Ansbach. Als Therapeutin begleite ich Menschen seit 10 Jahren auf Ihren Wegen. Dabei schlägt mein Herz besonders für Persönlichkeitsentwicklung, Identität und Berufung. Ebenso bringe ich mein Fachwissen aus der Psychoonkologie, Palliativ und Trauerverarbeitung mit ein. Schicksalsschläge (Tod, Krankheit, Depressionen und Scheidungen) reißen jeden von uns aus der Normalität. Vertrauen ins Leben und in die eigenen Stärken und Ressourcen zu finden, ist mein Anliegen.“

Melden Sie sich an...

...und falls noch Fragen offen sind: Unsere Verwaltung hilft Ihnen gerne weiter. (Adresse siehe Rückseite)

Das Wichtigste in Kürze

- ▶ **Selbsterfahrungstag,**
Neue Impulse für das eigene Leben
- ▶ **Erfahrene Therapeutin und Seminarleiterin,**
Unterstützung für eigene Prozesse
- ▶ **Seminartag, 02.04.2022,**
Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr
- ▶ **Ort:** IGNIS-Akademie,
Kanzler-Stürtzel-Str. 2, 97318 Kitzingen
- ▶ **Kosten:** 85.- €
10% Frühbucherrabatt bis 04.02.2022

Anmeldung

„Reifung und Heilung im Blick von Problemen, Krisen und Krankheit
Bitte an Annette Soldan schicken oder mailen

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen der IGNIS Akademie (www.ignis.de/agb) und stimme der Nutzung meiner Daten nach den Vorgaben der DSGVO zu.