

## Kursdaten:

Der Kurs umfasst 10 Seminartage, 2 Praxistage, sowie eine Gruppensupervision und kann nur komplett gebucht werden.

**Termine:** 29.–30.04.2022  
19.–21.05.2022  
22.–23.07.2022  
23.–24.09.2022  
25.–26.11.2022  
03.–04.02.2023

**Zeit:** 9.00 – 17.30 Uhr

Das Abschlusszertifikat Traumaberatung ist an eine fortgesetzte supervisorische Begleitung gebunden.

**Ort:** 91564 Neuendettelsau, DiaLog-Hotel

**Referentin:** Dr. Heike Bindner, Ärztin,  
Therapeutische Seelsorgerin TS, Weisendorf

**Kosten:** 1.240,00 Euro Seminargebühr  
(Bei Abbruch werden keine Kosten rückerstattet, da der Platz nicht mehr besetzt werden kann.)

**Anmeldung:** [www.stiftung-ts.de](http://www.stiftung-ts.de)

**Infos:** Tel. 09831 6879542 – [sekretariat@stiftung-ts.de](mailto:sekretariat@stiftung-ts.de)

**Anmeldeschluss:** 29.03.2022

## Veranstalter:

Stiftung Therapeutische Seelsorge

## Verwaltungssitz:

Im Hollerfeld 4  
91710 Gunzenhausen

Werner Schäfer  
Studienleiter und Vorstand

# Trauma – Verstehen, Integrieren und Weitergehen



Weiterbildung  
2022  
2023

# Trauma Seelsorge Belastungsstörung Behandlungsverlauf Diagnostik Grundlagen

*Was mache ich, wenn ein Mensch zu mir kommt, um an einem erlittenen Trauma zu arbeiten oder wenn sich ein Klient während eines Gesprächsprozesses an eine traumatische Erfahrung erinnert? Wie groß ist die Gefahr eine Retraumatisierung durch meine Intervention? Viele Fragezeichen, verbunden mit großer Unsicherheit tauchen auf. In diesem Kurs sollen durch Informationen, Übungen und Austausch meine eigenen Ängste und Unsicherheiten bei diesem Thema genommen werden.*

*Im Kurs erwerben Sie theoretische und praktische Kenntnisse für die therapeutische Arbeit mit Menschen, die unter Akuter und/oder Posttraumatischer Belastungsstörung leiden. Sie arbeiten mit einmalig oder über längere Zeit traumatisierten Menschen.*

*Sie erkennen destruktive und kreative Facetten in der Beziehungsgestaltung der Betroffenen, um diese in der Therapie zu bearbeiten bzw. nutzen zu können. Sie verfestigen Ihren eigenen therapeutischen Stil und gewinnen Sicherheit im Umgang mit traumatisierten Menschen.*

## Inhaltsverzeichnis:

- Grundlagen Trauma und Posttraumatische Belastungsstörung
- Diagnostik
- Behandlungsverlauf
- Psychische Notfälle und Krisenintervention
- Die vier Phasen der Mehrphasigen Integrativen Traumatherapie nach Butollo
- Komplexe und non-komplexe Traumafolgestörungen
- Psychohygiene des Therapeuten



### Feedback aus dem letzten Kurs:

*Das Seminar befähigt und macht Mut, sich mit Klienten auch schwierigen und traumatischen Erinnerungen zu stellen und sie aufzuarbeiten.  
(B.R.)*



### Feedback aus dem letzten Kurs:

*Ich würde es jeder/jedem empfehlen, der in der therapeutischen Seelsorge tätig werden möchte.  
(T.R.)*

## Empfohlene Literatur zur Vor- und Nachbereitung:

Dr. med. Samuel Pfeiffer: Trauma – Die Wunden der Gewalt, Brunnenverlag Basel (zur Vorbereitung).

Willi Buttolo und Regina Karl: Dialogische Traumatherapie, Manual zur Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung; Leben Lernen Klett-Cotta (zur Nachbereitung).

## Kursleitung:

Dr. Heike Bindner  
Geboren 1969, verheiratet,  
zwei erwachsene Kinder

## Ausbildung:

Ausbildung zur Ärztin (1990 bis 1996),  
Promotion 1997, Approbation 1998  
Therapeutische Seelsorgerin (TS)  
Traumatherapie MITT (MIT-zertifiziert)



## Berufliche Erfahrungen:

Ärztliche Erfahrungen im Krankenhaus  
(Station für Innere Medizin, Station für Psychiatrie)  
Allgemeinarztpraxis  
Seit 2010: Gesprächsbegleitung für alte oder schwer kranke Patienten und Angehörige  
Seit 2013: Therapeutische Seelsorgepraxis (TS)