



Katrin Kroll  
Vorständin bei  
IGNIS

„Ich freue mich, dass wir bei IGNIS jetzt auch Selbsterfahrungstage anbieten. Gott hat immer Überraschungen und Unterstützungsideen für uns. Lassen wir uns einladen, mitten in den Herausforderungen unseres Lebens innezuhalten und uns neu zu orientieren.“

## Selbsterfahrung als Reflexionsraum zur Entlastung und Entwicklung

Jesus stieg immer wieder auf einen Berg, um Abstand vom anstrengenden Alltag zu bekommen, neue Kraft zu schöpfen und Gemeinschaft mit seinem Vater zu haben.

Auch wir brauchen solche Berg - Begegnungen.

Mit Jesus wollen wir uns auf den Weg machen, innere Ressourcen entdecken und mögliche Blockaden lösen. Die von Gott geschenkte Kreativität ist eine Kraft, die uns Situationen bewältigen lässt und Veränderungen möglich macht.

### Ein Tag für Sie, um

- Abstand vom Alltag zu bekommen
- Kraft zu schöpfen
- Gepäck abzuladen
- Klarheit zu gewinnen

„Nimm Dir Zeit und lass Dich von deinem liebenden Vater beschenken!“

[www.ignis.de](http://www.ignis.de)

IGNIS Akademie  
Glaube. Psychologie. Leben  
Kanzler Stürtzel-Str. 2 · 97318 Kitzingen  
Tel. +49 (0)9321 1330-0  
info@ignis.de · www.ignis.de

Wir glauben, dass mit Gottes Hilfe Leben besser gelingt. Und wir glauben, dass mit psychologischer Reflexion Glauben besser gelingt.

Seit mehr als 30 Jahren arbeiten wir mit Begeisterung und fachlich fundiert an einer fruchtbaren Verbindung von Glaube und Psychologie. Unsere Erfahrung geben wir an alle weiter, die beruflich oder ehrenamtlich für Menschen da sein wollen.



Monika  
Neumann,  
Seminarleiterin

„Es macht mir Freude, Menschen auf kreative Art auf ihren Wegen zu begleiten. Durch manche Herausforderungen finden wir unsere Identität und Berufung. Das Leben und die Liebe dürfen Spaß machen. Es ist schön zu sehen, wie sich die Lebensqualität steigert und Menschen sich lebendig fühlen.“

### Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Anmeldung an: Annette Soldan  
Tel. 09321 – 1330-44 (vormittags)  
annette.soldan@ignis.de

Kitzingen  
21.05.2021

Lebendigkeit spüren.  
Entwicklungen fortführen.  
Abenteuer wagen.

Die Kunst, dem Leben  
Richtung zu geben.

**SELBSTERFAHRUNGSTAG**



## Die Kunst, dem Leben Richtung zu geben...

Gemeinsam wollen wir an diesem Tag unseren Wünschen und Träumen auf die Spur kommen und Gepäck loslassen.

Verschiedene Erfahrungsformen werden helfen, neue Wege zu finden, wie wir unser Leben bewusst, erfüllt und mit Vision gestalten können.

## Der Kurs richtet sich an Menschen...

- ▶ die gerne kreative Elemente für ihre therapeutische Arbeit kennenlernen wollen,
- ▶ die für sich selbst innehalten und ihren Weg prüfen wollen,
- ▶ die ihr Gebiet erweitern und eine eigene Vision entwickeln wollen,
- ▶ die das Leben als Rendezvous kennenlernen wollen.

„Das Leben ist eine Einladung an Dich. Wage und gestalte es ganz persönlich auf deine Art und Weise. Die Welt braucht nichts so sehr wie Menschen, die lebendig geworden sind.“

## Der Seminartag

Monika Neumann wird die Gruppe mit Impulsen und kreativen Methoden zu Zeiten der Selbstreflexion anleiten. Ebenso wollen wir uns gemeinsam unseren Lebensthemen stellen und voneinander partizipieren.

Dabei wird genügend Raum sein, Kraft zu schöpfen und Vergangenes zu verarbeiten.

Schritt für Schritt nähern wir uns versteckten Sehnsüchten und Flow Erlebnissen. Ziel ist es, den Raum zu erweitern, um unser Leben in Eigenverantwortung und Sinnerfüllung bewusst zu gestalten.

## Unser Rendezvous mit dem Leben

- ▶ Persönliche Standortbestimmung
- ▶ Abladen von Belastungen
- ▶ Herzenswünsche entdecken
- ▶ Persönlichen Kompass gestalten
- ▶ Visionen entwickeln

## Die Kursleiterin

Monika Neumann ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Therapeutische Seelsorgerin (TS), Supervisor (ISC), Individualpsychologischer Coach (Coachingplus).



„Ich lebe und arbeite freiberuflich mit eigener Praxis in Herrieden bei Ansbach. Als Therapeutin begleite ich Menschen seit 10 Jahren auf ihren Wegen. Dabei schlägt mein Herz besonders für Persönlichkeitsentwicklung, Identität und Berufung.

Ebenso bringe ich mein Fachwissen aus der Psychoonkologie, Palliativarbeit und Trauerverarbeitung mit ein. Schicksalsschläge (Tod, Krankheit, Depressionen und Scheidungen) reißen jeden von uns aus der Normalität. Vertrauen ins Leben und in die eigenen Stärken und Ressourcen zu finden, ist mein Anliegen.“

## Melden Sie sich an...

...und falls noch Fragen offen sind: Unsere Verwaltung hilft Ihnen gerne weiter. (Adresse siehe Rückseite)

## Das Wichtigste in Kürze

- ▶ **Selbsterfahrungstag,**  
Impulse für das eigene Leben
- ▶ **Erfahrene Therapeutin und Seminarleiterin,**  
Unterstützung für eigene Prozesse
- ▶ **Seminartag, 21.05.2022**  
Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr
- ▶ **Ort:** IGNIS-Akademie,  
Kanzler-Stürtzel-Str. 2, 97318 Kitzingen
- ▶ **Kosten:** 85.- €  
10% Frühbucherrabatt bis 28.03.2022

## Anmeldung

„Die Kunst, dem Leben Richtung zu geben.“

Bitte an Annette Soldan schicken oder mailen

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen der IGNIS Akademie ([www.ignis.de/agb](http://www.ignis.de/agb)) und stimme der Nutzung meiner Daten nach den Vorgaben der DSGVO zu.