



Teilnehmerstimmen

... sehr spannendes Seminar mit viel alltagspraktischem Wissen für mich.

... eine ganz neue Sicht auf alltägliche Dinge, die mein bisheriges Wissen verändert hat.

... unglaublich spannend zu erfahren, was alles auf unsere Psyche und unseren Körper Einfluss nimmt.

Gene ein- und ausschalten?

„Genetisch bedingt...“

Hören wir diese Aussage, denken wir meist, dass Gene unser von Geburt an festgelegtes Schicksal sind oder zumindest den Rahmen unserer Möglichkeiten festlegen. Dass Gene im Laufe des Lebens „ein- oder ausgeschaltet“ werden können – davon haben die wenigsten etwas gehört.

In diesem Seminar werden wir erkunden, wie durch Gedanken, Beziehungen, Ernährung und Erlebnisse unser Handeln, unser Miteinander und unsere Gesundheit beeinflusst werden - und zwar bis zur Ebene der Gene!

Titelbild: © dna-gb04b8aeed (pixabay)

IGNIS Akademie
Glaube. Psychologie. Leben
Kanzler Stürtzel-Str. 2 · 97318 Kitzingen
Tel. +49 (0)9321 1330-0
info@ignis.de · www.ignis.de

Wir glauben, dass mit Gottes Hilfe Leben besser gelingt.
Und wir glauben, dass mit psychologischer Reflexion
Glauben besser gelingt.

Seit mehr als 30 Jahren arbeiten wir mit Begeisterung
und fachlich fundiert an einer fruchtbaren Verbindung
von Glaube und Psychologie. Unsere Erfahrung geben
wir an alle weiter, die beruflich oder ehrenamtlich für
Menschen da sein wollen.

Dr. Matthias Schlagmüller, Kursleitung



„Wenn wir nur einen kleinen Teil dessen umsetzen, was die Epigenetikforschung der letzten Jahre herausgefunden hat, führt das zu sehr positiven Veränderungen bei uns und unserem Umfeld.“



online - weltweit
28.01.2023

Epigenetische
Prozesse verstehen.

Hilfreiche
Umsetzungen kennen.

Online-Weiterbildungsseminar zu den spannenden Erkenntnissen, wie Epigenetik Körper und Psyche beeinflusst

www.ignis.de

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Anfragen und Anmeldung bitte senden an:

Andrea Schwalb, IGNIS Akademie
Tel.: +49 (0)9321 1330-0 • andrea.schwalb@ignis.de



Gene ein- und ausschalten

Aus dem Forschungsbereich der sogenannten Epigenetik erreichen uns in den letzten Jahren einige bahnbrechende Erkenntnisse zur Wirkweise unserer Gene. Kurz zusammengefasst zeigen sie:

Wie sich die Aktivität unserer Gene im Laufe des Leben entwickelt und auswirkt, hängt von vielen Faktoren ab, die wir selbst in großem Maß beeinflussen können.

Diese Erkenntnisse helfen, viele Vorgänge besser zu verstehen, die Biologie, Medizin und Psychologie bisher kaum erklären konnten. Und daraus ergeben sich neue (bzw. neu begründbare) Möglichkeiten, was wir für uns oder in der Beratung anderer tun können, um positive Veränderungen im Miteinander und für unsere körperliche und psychische Gesundheit zu erreichen.

Dieses Seminar ist für Sie, wenn Sie...

- erfahren wollen, wie faszinierend anpassungsfähig Menschen geschaffen sind, und
- kennenlernen wollen, welche vielfältigen Möglichkeiten es gibt, dieses Wissen nutzbringend anzuwenden.

Themen

- Geschichte und Grundlagen der Epigenetik
- Beziehungserfahrungen und ihre prägenden epigenetischen Auswirkungen
- epigenetische Stressfolgen und Möglichkeiten, dem entgegenzuwirken
- sonstige Einflussfaktoren wie Ernährung, Bewegung, Giftstoffe ...

Durchführung

Das Seminar wird online über Zoom angeboten. Der Zoom-Zugangslink, die Seminarunterlagen und ein paar kurze Vorabwissensgrundlagen werden Ihnen per E-Mail rechtzeitig vor dem Seminar zugeschickt.

Der Referent

Dipl.-Psych. Dr. Matthias Schlagmüller ist seit 22 Jahren Dozent an der IGNIS-Akademie und forscht und lehrt besonders zu den Themen Lernen, Gedächtnis und Gehirnfunktionen.

Melden Sie sich an...

...und falls noch Fragen offen sind: Unsere Verwaltung hilft Ihnen gerne weiter. (Adresse siehe Rückseite)

Das Wichtigste in Kürze

- ▶ Epigenetik verständlich vorgestellt: Sachinformationen, praktische Beispiele, fachlich fundiert, biblisch reflektiert
- ▶ Interaktives Online-Seminar
- ▶ 28.01.2023, 9:00 – 18:00 Uhr
- ▶ weltweit übers Internet (Zoom)
- ▶ 99,00 Euro

Anmeldung zum Online-Seminar „Gene ein- und ausschalten“

Bitte per Post oder E-Mail an Andrea Schwalb

Name, Vorname
Straße, Hausnr.
E-Mail
Telefon
Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen der IGNIS Akademie (www.ignis.de/agb) und stimme der Nutzung meiner Daten nach den Vorgaben der DSGVO zu.
Datum, Unterschrift