



DAS LEBEN BEWÄLTIGEN

Krisenfest leben Mutmacher sein

Donnerstag, 16.02.2023, 19.00 bis 21.45 Uhr
Hybrid-Seminar (vor Ort und online)

Nichts Neues – dennoch erschütternd! Die Welt ist voller Krisen: Krieg, Wirtschaft, Klima. Dies hat Auswirkungen auf uns: Ängste, schwindende Hoffnung. Es beginnt im Kopf – unser „Mindset“ ist entscheidend.

Darum sind diese Fragen wichtig:

- Wie gehe ich hilfreich mit Krisen um? Resilienz und mehr...
- Was gibt Hoffnung?
- Hoffnung für die nächste Generation sein?
- Wie werde ich zum Mutmacher und Hoffnungsträger?

Ein Abend voll im Leben – aus dem Leben – praxisnah und lebensecht!

Referentin

Heike Nagel, Pädagogin und System. Therapeutin; Pädagogisch-Psychologische Beratungspraxis in Bad Oeynhausen; Seminarleiterin, Referentin, Autorin



Kosten

Spende erbeten

Anmeldung & weitere Infos

www.live-gemeinschaft.de