

GESUNDE GRENZEN

Grenzen setzen – aber wie?

Dienstag, 13.06.2023, 19.00 bis 21.45 Uhr
Hybrid-Seminar (vor Ort und online)

Vielleicht kennst du das: Du überschreitest dauernd deine eigenen Grenzen? Oder umgekehrt: Du gestattest anderen deine Grenzen, die dir wichtig sind, zu überschreiten.

- Wie kommt das?
- Wie setze ich angemessene Grenzen im Umgang mit anderen Menschen?
- Wie kann ich mich gegen Manipulation schützen?
- Was sind gesunde Grenzen und wie Sorge ich für deren Einhaltung?

Ein lohnender Abend – mit Humor gewürzt und durch viele Beispiele bereichert. Du wirst dich darin wiederfinden. Ein praktischer Abend. AUS dem Leben – FÜR das Leben!

Referentin

Katrin Kroll, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dozentin an der IGNIS-Akademie für Christliche Psychologie, eigene psychotherapeutische Praxis in Kitzingen, Traumaarbeit und Christliche Therapie und Beratung



Kosten

Spende erbeten

Anmeldung

www.live-gemeinschaft.de