



Susanne Krieger  
Erzieherin und  
Systemische Be-  
raterin

„Aus meiner jahrzehntelangen Berufserfahrung weiß ich, wie wichtig es ist, Kinder in ihrer jeweiligen Lebenssituation zu stärken und zu ermutigen. Kinder brauchen emotionale Unterstützung und zuverlässige Bezugspersonen, besonders in Umbruchphasen. Daher freue ich mich auf dieses praxisorientierte Seminar mit Monika Neumann.“

## Resilienz trainieren - praktische Übungen zur Förderung der psychischen Widerstandskraft von Kindern und Jugendlichen

Wir unterstützen unsere Kinder, wenn wir

- sie Erfahrungen sammeln lassen,
- dabei nicht jedes Bedürfnis gleich befriedigen oder jedes Risiko ausschalten,
- ihren Spielraum nicht unnötig einschränken,
- stattdessen ihr Durchhaltevermögen fördern,
- ihnen Ermutigung geben,
- sie zu Perspektivwechsel, Optimismus und Dankbarkeit anregen.

Der Kurs möchte Sie schulen, Kinder- und Jugendliche für ihr Leben zu stärken.

In verschiedenen Trainingsbausteine lernen Sie, wie Sie in Ihrem Alltag langfristig einen konstruktiven Umgang mit Herausforderungen und Krisensituationen verankern können und prophylaktisch in Ihrer Gruppe, Einrichtung oder Familie arbeiten.

[www.ignis.de](http://www.ignis.de)

IGNIS Akademie  
Glaube. Psychologie. Leben  
Kanzler Stürtzel-Str. 2 · 97318 Kitzingen  
Tel. +49 (0)9321 1330-0  
info@ignis.de · www.ignis.de

Wir glauben, dass mit Gottes Hilfe Leben besser gelingt.  
Und wir glauben, dass mit psychologischer Reflexion  
Glauben besser gelingt.

Seit mehr als 30 Jahren arbeiten wir mit Begeisterung  
und fachlich fundiert an einer fruchtbaren Verbindung  
von Glaube und Psychologie. Unsere Erfahrung geben  
wir an alle weiter, die beruflich oder ehrenamtlich für  
Menschen da sein wollen.



Monika  
Neumann,  
Seminarleiterin

„Es macht mir Freude, Erwachsene und Kinder auf kreative Art zu begleiten. Ich habe dabei erlebt, wie sie durch Herausforderungen zu innerer Stärke finden. Gleichzeitig darf das Leben Spaß machen. Es ist schön zu sehen, wenn sich die Lebensqualität steigert und Menschen an Krisen und Herausforderungen wachsen.“

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

Anmeldung an: Annette Soldan  
Tel. 09321 – 1330-44 (vormittags)  
annette.soldan@ignis.de

Kitzingen  
29. + 30.06.2023



Mut zusprechen.  
Lebensfähigkeit fördern.  
Bewältigungskompetenz  
aufbauen.

**„Resilienz bewusst  
mit Kindern trainieren.“**

Pädagogische Weiterbildung für  
Kinder- und JugendberaterInnen  
und Interessierte



Gemeinsam werden wir bei diesem Seminar Methoden und Bewältigungsstrategien kennen lernen, die wir mit Kindern in der Gruppe oder im Einzelsetting trainieren können.

So erwerben Kinder und Jugendliche Möglichkeiten, in herausfordernden Situationen eigenaktiv und selbstbestimmt zu reagieren.

Ziel ist, dass sie gestärkt Veränderungen im Leben annehmen und Freiräume und Möglichkeiten nutzen.

## Der Kurs richtet sich an Menschen...

- ▶ die Lern- und Entwicklungsprozesse von Kindern positiv unterstützen möchten.
- ▶ die Anregungen und Zuversicht für ihren Familienalltag wünschen.
- ▶ die Kinder auf das Leben vorbereiten wollen.
- ▶ die nach Resilienzkonzepten für ihre Gruppen, Gemeinden und Einrichtungen suchen.
- ▶ die gerne Kraft schöpfen aus der biblischen Perspektive für Resilienz.

## Die Seminartage

... wird Monika Neumann mit Impulsen und kreativen Methoden gestalten. Dabei wird auch Raum sein, um auszutauschen, die bisherige Erziehungsarbeit zu reflektieren, einander Anteil zu geben und sich gegenseitig zu ermutigen. Schritt für Schritt werden wir Klarheit finden, wie wir Kinder konkret in den verschiedenen Resilienz-faktoren fördern.

## Resilienz ist erlernbar.

Die Förderung folgender Resilienz-faktoren spielt im Alltag unserer Kinder eine besondere Rolle:

- ▶ Selbst- und Fremdwahrnehmung
- ▶ Selbstwirksamkeit
- ▶ Selbststeuerung
- ▶ Selbstwert
- ▶ Stressbewältigung
- ▶ soziale Kompetenz
- ▶ Akzeptanz
- ▶ Kreativität
- ▶ Glaube und Werte

## Die Kursleiterin

Monika Neumann ist Psychotherapeutin (HPG), Therapeutische Seelsorgerin (TS), Supervisorin (ISC) und Individualpsychologischer Coach (Coachingplus).

„Ich lebe und arbeite freiberuflich mit eigener Praxis in Herrieden bei Ansbach und bringe einen Erfahrungsschatz aus Grund- und Realschulen mit, wo ich seit 11 Jahren Schüler/innen mit Kompetenztraining und persönlichen Begleitungen stärke. Vertrauen ins Leben und in die eigenen Stärken und Ressourcen zu finden, ist mein Anliegen.“

## Die Kursbegleitung

Susanne Krieger leitet zusammen mit Katrin Kroll die Kinder- und Jugendberaterausbildung. Sie arbeitet in Vollzeit an der IGNIS Akademie u.a. als Christliche Therapeutin mit dem Schwerpunkt Systemische Kinder-, Jugend- und Familienberatung.

## Das Wichtigste in Kürze

- ▶ **Praxisbezogenes Seminar**  
aus Erfahrung entwickelte Herangehensweisen
- ▶ **Erfahrene Therapeutin und Seminarleiterin**,  
individuelle Betreuung zur Entwicklung persönlicher Fähigkeiten
- ▶ **Seminartage** 29. + 30.06.2023,  
Donnerstag 10:00 – 18:00 Uhr  
Freitag 09:00 – 17:00 Uhr
- ▶ **Ort:** IGNIS-Akademie,  
Kanzler-Stürtzel-Str. 2, 97318 Kitzingen
- ▶ **Kosten:** 195,- €  
10% Frühbucherrabatt bis 18.05.2023

## Anmeldung

„Resilienz bewusst mit Kindern trainieren!“  
Bitte an Annette Soldan schicken oder mailen

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen der IGNIS Akademie ([www.ignis.de/agb](http://www.ignis.de/agb)) und stimme der Nutzung meiner Daten nach den Vorgaben der DSGVO zu.