

HYBRID

Für alle

MIT GEFÜHLEN UMGEHEN

Gefühle verstehen, wahrnehmen und GUT leben

Mittwoch, 23.08.2023, 19.00 bis 21.45 Uhr
Hybrid-Seminar (vor Ort und online)

Ohne Gefühle geht es nicht! Obwohl wir als Menschen mit einem reichen Gefühlsleben ausgestattet sind, machen viele die Erfahrung, dass es ihnen schwerfällt, einen wirklichen Zugang zu den eigenen Gefühlen zu finden.

Manche sagen: „Ich bin ein sachlicher Typ und nicht so der Gefühlsmensch!“ Stimmt das? Kann ich Gefühle wahrnehmen lernen? Wie kann ich mit überschießenden Gefühlen (z.B. Wutausbrüchen) oder starken Gefühlen (wie Trauer, Einsamkeit oder Scham) umgehen lernen? Wie entstehen Gefühle und welche Botschaft geben sie uns? Ein spannender Abend für Frauen UND Männer!

Referentinnen

Annegret Bossemeyer, Seelsorgerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumapädagogin i. A., Beraterin und Referentin bei LIVE e.V. und



Sabine Schlattmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumatherapeutin, qualifizierte HeartSync-Begleiterin, Beraterin (IGNIS) und Referentin bei LIVE



Kosten

Spende erbeten

Anmeldung

www.live-gemeinschaft.de

Für Männer

Für Frauen

Für Ehepaare

HeartSync