



DER KÖRPER ALS STRESSLÖSER

Embodiment

Montag, 11.09.2023, 19.00 bis 21.45 Uhr

Alle unsere Lebenserfahrungen sind in unserem Körpergedächtnis gespeichert. Wie entdecken wir die dort verborgenen Schätze des Wohlbefindens? Wie finden wir Zugang zu den Lasten blockierter Lebenskraft, aus denen psychosomatische Symptome und traumatischer Stress entstehen? Wir lernen den Körper als Ort der Heilung kennen, indem wir ihn anhand neurowissenschaftlicher Erkenntnisse und praktischer Übungen als Übersetzer der Seele und Stresslöser verstehen.

Referentin

Franka Westphal, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumatherapeutin, Physiotherapeutin (Somatic Experiencing® Practitioner, Emotion Aid® Facilitator, Neurophysiologische Entwicklungsförderin INPP®, Ego-State-Therapie, TRIMB)



Kosten

Spende erbeten

Anmeldung & weitere Infos

www.live-gemeinschaft.de