

Schulungsangebot Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.



Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbilds für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindegearbeit schätzen,
- die für die Bewältigung von Stressereignissen oder herausfordernden Alltagssituationen Lösungen suchen,
- die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare sollen zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Fähigkeiten und Kompetenzen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Beratung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz zu erreichen.



SEMINARORT

Evangelische Versöhnergemeinde Zech,
Max-Halbe-Weg 2
88131 Lindau

INFO

Andrea Ruof, Tel. 07031 - 751310
(Bitte auf den Anrufbeantworter sprechen)

ANMELDUNG

Online unter: www.icl-institut.org/seminare

Schriftlich an:

ICL Süd
Andrea Ruof
Dammweg 18/1
71101 Schönaich



ANMELDESCHLUSS STARTSEMINAR

12. September 2023

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen, die Seminarplätze sind begrenzt.

Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

ICL Institut für Christliche
Lebens- und Eheberatung
www.icl-institut.org



SEELSORGE BEGLEITUNG COACHING

Persönlichkeitsentwicklung
und Sozialkompetenz

LINDAU

Seminarstart: 22.09.2023



STARTSEMINAR

22. bis 24. September 2023

Begleitung, Seelsorge, Individualpsychologie – Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit. Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes. Das biblische Welt- und Menschenbild. Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme. Finalität und Lebensstil. Eintrainierte Verhaltensmuster. Gottesbild und Glaube. Mut-Ressourcen. Persönliche Stärken.

 **Cornelia & Daniel Linder**

**NACH DEM BESUCH DES EINFÜHRUNGSSEMINARS IST DIE
TEILNAHME AN DEN GRUNDLAGENSEMINAREN MÖGLICH.**

GRUNDLAGENSEMINAR 1

28./29. Oktober 2023

Die Bedeutung der Herkunftsfamilie

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gottesbeziehung. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

 **Iris Sandfort-Kohnz**

GRUNDLAGENSEMINAR 2

25./26. November 2023

Charakterstrukturen

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen.

 **Ute Baumann**

GRUNDLAGENSEMINAR 3

13./14. Januar 2024

Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

 **Lisa Feil**

GRUNDLAGENSEMINAR 4

24./25. Februar 2024

Lebensstil-Korrektur

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten.

 **Ute Baumann**

GRUNDLAGENSEMINAR 5

23./24. März 2024

Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

 **Andrea und Georg Ruof**

GRUNDLAGENSEMINAR 6

20./21. April 2024

Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahre

Mut machende Erziehung - Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Umgang mit störendem Verhalten. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern. Erziehung aus biblischer Sicht.

 **Elisabeth und Roland Schönstein**

GRUNDLAGENSEMINAR 7

15./16. Juni 2024

Selbstwert und Identität fördern und stärken

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.

 **Ute Baumann**

GRUNDLAGENSEMINAR 8

13./14. Juli 2024

Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchendelernen beten. Buße und Vergebung. Segnen. Befreiende und lösende Gebetsseelsorge.

 **Diana Fischer**

GRUNDLAGENSEMINAR 9

14./15. September 2024

Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Stress, Strain, Distress, Eustress – Bedeutung und Folgen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da sein? Seine Berufung erkennen und ergreifen.

 **Ute Baumann**

Seminartage

Ein Tag umfasst acht Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und größere Pausen

Seminarzeiten

Startseminar	täglich 9.00 - 18.00 Uhr am letzten Tag bis 17.15 Uhr
Grundlagenseminare	Samstag 9.00 - 19.00 Uhr Sonntag 9.00 - 13.00 Uhr

Zeitweise Abwesenheit während einem Seminar ist nicht gestattet.

Kosten

Startseminar 160,- EUR / Ehepaar 260,- EUR
Grundlagenseminare à 120,- EUR / Ehepaar 200,- EUR

Starterpaket (S, G1, G2) 350,- EUR / Ehepaar 580,- EUR

Starterpaket nur möglich bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss. Bedingungen siehe Homepage. Preise inkl. 19% MwSt.

Praxistraining

Zu den einzelnen Seminaren werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten.

Eigenreflexion

Zur Erarbeitung und Reflexion des eigenen Lebensstils stehen fakultativ qualifizierte Gesprächspartner zur Verfügung.

Abschluss

Der Abschluss „Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz“ und „Begleitende Seelsorge“ beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/G9, 20 UE Praxistraining und 10 UE Eigenreflexion.

