



Beate Beyer
Kath. Diplom-Religionspädagogin (FH)
Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Jörg Beyer
Ev. Diplom-Theologe
Psychotherapeutischer Heilpraktiker

Psychotherapie / Traumatherapie
Supervision und Beratung
Fortbildung

Spelterweg 1 * D-72072 Tübingen
Telefon 07071 763422

praxis@neue-wege-entstehen.de
<https://neue-wege-entstehen.de>



*Wir laden herzlich ein zu einem Seminar, das wir im
Bildungsforum Kloster Untermarchtal leiten:*

Freitag 8.12. 17:00 bis Sonntag 10. 12. 2023 14:00

Brennen – nicht ausbrennen

Geistliche, psychologische und
praktische Hintergründe und
Übungen zur Vermeidung von
Erschöpfungszuständen

**Viele erleben ihre Belastungsgrenzen immer
intensiver oder leiden an einer Erschöpfungs-
depression oder anderen seelischen Belastungen**

durch Überforderung. Oft erleben sie im Alltag so etwas wie einen inneren Antreiber, wie einen wütenden oder resignierten inneren Anteil oder wie ein verzweifertes inneres Kind.

Das Seminar möchte Verständnis für diese Antreiber wecken, damit sie sich verändern können und von einer Belastung zur Chance werden. Dies schließt die Orientierung an der Gnade Gottes ganz bewusst mit ein. Der Gedanke: "Sei gnädig mit Dir selbst, denn Gott ist es auch" kann so zu einem heilsamen Weg einladen.

Diese Entdeckungsreise für Männer, Frauen und Paare zwischen ungefähr 30 und 70 Jahren möchte dazu auch hilfreiches Hintergrundwissen aus Psychologie und Seelsorge vermitteln.

Elemente: Kognitive und imaginative Zugänge zur ressourcenorientierten Entdeckung innerer Anteile, Kennenlernen von Wegen der Konfliktverarbeitung, Entdecken von tiefliegenden, positiven inneren Bildern, Erlernen einer Methode zur Entspannung und Selbststabilisierung.

Das Seminar leiten Beate (kath. Religionspädagogin) und Jörg Beyer (ev. Theologe). Beide haben eine psychotherapeutische Ausbildung mit Schwerpunkt Traumatherapie und eine gemeinsame Praxis in Tübingen.

Veranstalter:
Bildungsforum Kloster Untermarchtal
Margarita-Linder-Str. 8
89617 Untermarchtal
Telefon 07393 30 250
bildungsforum@untermarchtal.de

Kursgebühr: 98,00 Euro
Unterkunft und Verpflegung: Zwei
Übernachtungen, Mahlzeiten
ab 121,50 Euro pro Person

Weitere Informationen

<https://bildungsforum-kloster-untermarchtal.de/veranstaltung/i-22-22-seminar/>