

## Teilnehmer- Stimmen

... unglaublich spannend zu erfahren, was alles auf unsere Psyche und unseren Körper Einfluss nimmt.

... eine ganz neue Sicht auf alltägliche Dinge, die mein bisheriges Wissen verändert hat

## Gene ein- und ausschalten?

„Genetisch bedingt...“

Hören wir diese Aussage, denken wir meist, dass Gene ein von Geburt an festgelegtes Schicksal sind oder zumindest den Rahmen unserer Möglichkeiten festlegen.

Dass Gene im Laufe des Lebens „ein- oder ausgeschaltet“ werden können – davon haben die wenigsten etwas gehört.

In diesem Seminar werden wir erkunden, wie durch Gedanken, Beziehungen, Ernährung und Erlebnisse unser Handeln, unser Miteinander und unsere Gesundheit beeinflusst werden - und zwar bis zur Ebene der Gene!

[www.ignis.de](http://www.ignis.de)

**IGNIS Akademie**  
**Glaube. Psychologie. Leben**  
Kanzler Stürtzel-Str. 2 · 97318 Kitzingen  
Tel. +49 - (0)9321 - 1330-0  
Homepage: [www.ignis.de](http://www.ignis.de)  
Instagram: [ignis\\_akademie](https://www.instagram.com/ignis_akademie)

Wir glauben, dass mit Gottes Hilfe Leben besser gelingt. Und wir glauben, dass mit psychologischer Reflexion Glauben besser gelingt.

Seit mehr als 30 Jahren arbeiten wir mit Begeisterung und fachlich fundiert an einer fruchtbaren Verbindung von Glaube und Psychologie. Unsere Erfahrung geben wir an alle weiter, die beruflich oder ehrenamtlich für Menschen da sein wollen.



**Dr. Matthias  
Schlagmüller**  
Kursleitung

„Wenn wir nur einen kleinen Teil dessen umsetzen, was die Epigenetikforschung der letzten Jahre herausgefunden hat, führt das zu sehr positiven Veränderungen bei uns und unserem Umfeld.“

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Kontakt: Andrea Schwalb

Tel. +49(0)9321 – 1330-0 (vormittags, 10:00-13:00 Uhr)

E-Mail: [info@ignis.de](mailto:info@ignis.de)

ONLINE  
17. FEBRUAR 2024

## Die Guten Gene Aktivieren

Wie Ernährung, Stress, Beziehungen und weitere Faktoren Körper und Psyche epigenetisch beeinflussen

Weiterbildungsseminar

**IGNIS Akademie**

GLAUBE. PSYCHOLOGIE. LEBEN.





## Gene ein und ausschalten

Aus dem Forschungsbereich der sogenannten Epigenetik erreichen uns in den letzten Jahren einige bahnbrechende Erkenntnisse zur Wirkweise unserer Gene. Kurz zusammengefasst zeigen sie:

Wie sich die Aktivität unserer Gene im Laufe des Leben entwickelt und auswirkt, hängt von vielen Faktoren ab, die wir selbst in großem Maß beeinflussen können.

Diese Erkenntnisse helfen, viele Vorgänge besser zu verstehen, die Biologie, Medizin und Psychologie bisher kaum erklären konnten. Und daraus ergeben sich neue (bzw. neu begründbare) Möglichkeiten, was wir für uns oder in der Beratung anderer tun können, um positive Veränderungen im Miteinander und für unsere körperliche und psychische Gesundheit zu erreichen.

## Dieser Kurs ist für Sie,

- wenn Sie erfahren wollen, wie faszinierend anpassungsfähig Menschen geschaffen sind,.
- wenn Sie einige der vielfältigen Möglichkeiten kennenlernen möchten, wie wir dieses Wissen nutzbringend anwenden können.

## Themen

- Geschichte und Grundlagen der Epigenetik
- Beziehungserfahrungen und ihre prägenden epigenetischen Auswirkungen
- epigenetische Stressfolgen und Möglichkeiten, dem entgegenzuwirken
- sonstige Einflussfaktoren wie Ernährung, Bewegung, Giftstoffe ...

## Durchführung

Das Seminar wird online über Zoom angeboten.

Der Zoom-Zuganglink, die Seminarunterlagen und ein paar kurze Vorabwissensgrundlagen werden Ihnen per E-Mail rechtzeitig vor dem Seminar zugeschickt.

## Der Referent

**Dipl.-Psych. Dr. Matthias Schlagmüller** ist seit über 20 Jahren Dozent an der IGNIS-Akademie.

Er forscht und lehrt besonders zu den Themen Lernen, Gedächtnis und Gehirnfunktionen und kann fachliche Inhalte anschaulich, persönlich und praxisnah vermitteln.

## Melden Sie sich an...

... und gerne können Sie sich mit Ihren Anfragen an uns wenden. Unsere Verwaltung hilft Ihnen weiter.

## Das Wichtigste in Kürze

- ✓ Epigenetik verständlich vorgestellt: Sachinformationen, praktische Beispiele
- ✓ fachlich fundiert, biblisch reflektiert
- ✓ Interaktives Online-Seminar weltweit übers Internet (Zoom)
- ✓ Termin: 17.02.2024, 9:00 – 18:00 Uhr
- ✓ Kosten: 99,- €

## Anmeldung

### Online-Seminar 2024 „Gene ein- und ausschalten“

Direkt über [www.ignis.de/anmeldung](http://www.ignis.de/anmeldung)



Oder per Mail an [info@ignis.de](mailto:info@ignis.de) mit folgenden Angaben:

- Vor-/Nachname
- Straße/Hausnummer
- PLZ Wohnort
- E-Mail
- Telefon
- Geburtsdatum