

Klosterleben ? – Herzlich Willkommen in der Kunst des Weglassens.

Einkehrtage – gedacht, um für kurze Zeit **aus dem Alltags auszusteigen**. Lärm wird von Stille abgelöst, Arbeit durch Ruhe ersetzt, das Nachdenken durch Lesen inspiriert. Der Tag bekommt einen anderen Rhythmus.



Stille – eine besondere Erfahrung, Leben wahrzunehmen.

„Worte machen“ ist nicht mehr das Wichtigste. Stille zeigt ihre tragende Kraft.

Für den Einstieg in „das Aussteigen“ gibt es am ersten Tag eine kurze Einführung.

Erst danach beginnt das Schweigen.

Schweigen ist ...

Im Schweigen entsteht ein FreiRaum: Sich selbst finden, eigene Gedanken sortieren. In diesen Einkehrtagen gibt es die Möglichkeit, durch neue Impulse sich zu vertiefen, – Worte der Bibel können uns anregen, **über uns „hinaus“ und in uns „hinein“ zu lauschen**.

Dienstag, 17.10.2023

14:45 Uhr Anreise Treffpunkt vor dem Kloster!

15:00 Uhr Belegung der Zimmer, Ankommen,

16:00 Uhr Stehkaffee und Eröffnung mit Vorstellungsrunde

anschl. gem. Rundgang durch das Kloster

18:00 Uhr Abendgebet

anschl. Abendessen

20:00 Uhr Meditation in der Krypta



Mittwoch, 18.10.2023

07:00 Uhr Morgengebet

anschl. Frühstück

09:00 Uhr Zeit des Schweigens

12:00 Uhr Mittagsgebet

anschl. Mittagessen

13:30 Uhr Zeit des Schweigens

18:00 Uhr Abendgebet

anschl. Abendessen

20:00 Uhr Meditation in der Krypta

Donnerstag 19.10.2023

07:00 Uhr Morgengebet

anschl. Frühstück

09:00 Uhr Zeit des Schweigens

12:00 Uhr Mittagsgebet

anschl. Mittagessen

13:30 Uhr Zeit des Schweigens

18:00 Uhr Abendgebet

anschl. Abendessen

20:00 Uhr Meditation in der Krypta



Freitag 20.10.2023

07:00 Uhr Morgengebet

anschl. Frühstück

09:00 Uhr Ende des Schweigens
Abschlussrunde

10:30 Uhr Zimmerreinigung
Packen, Abreise

(Programmänderungen vorbehalten)

Was ist zu erwarten?

Die Klosterküche bietet **schmackhafte vegetarische Vollwertkost**.



Die Klosterzellen sind **einfach, aber solide** meistens mit Nasszelle ausgestattet.



Das Gelände ist wohltuend weiträumig. **Ausgedehnte Spaziergänge in der Harzvorlandschaft** sind möglich. Die Tage sind als Gemeinschafts- und Einkehrtage gedacht.

Einkaufsbummel und Stadtbesichtigung sind ausdrücklich **nicht** vorgesehen! Wichtigstes Ziel ist, **Entspannung und Ruhe** zu finden.

Bitte beachten:

- Teilnahme mit vorheriger Anmeldebestätigung
- Erwartet wird die Bereitschaft, **an Gebetszeiten und geistlichen Impulsen** teilzunehmen.
- **! keine digitale Medien !** (z.B. Mobiltelefone, MP3-Player, iPod, elektronische Nachrichtengeräte...),
- **kein Alkohol, Rauchen nur außerhalb** der Klostermauern,
- **Bedingung ist Einhalten des Schweigens.**

Gut Riechenberg 1, 38644 Goslar . Tel.05321/21712

Bei Verhinderung bitte Stornierungsbedingungen beachten. Bei Abmeldung nach dem **01.09.2023** müssen Teilnahmekosten einbehalten werden.

Anmeldung: hilfe@freiraum-harz.com

FreiRaum



**Tage der Einkehr
Gethsemane-Kloster in Goslar
17.-20. Oktober 2023**

Ein Projekt von FreiRaum-Harz.com

Leitung Pfr. i.R. M. Hüfken,